

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|--|--------------------------|------------------|---------------------------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | VIII Memoriał im Bolesława Witkowskiego – - międzypokoleniowa wiosenna marszruta nordic walking | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | od dnia podpisania umowy | Data zakończenia | 90 dni od dnia podpisania umowy |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Wyraźnie podczas trwającej pandemii widać powszechne zjawisko dotyczące seniorów, którym jest brak aktywnego udziału nie tylko w zajęciach o charakterze sportowym ale również rekreacyjnym. W Dreźnie nie ma żadnego klubu – miejsca sportowego dla seniorów, Zarząd PZERil stara się systematycznie wypełniać dotkliwą lukę w ramach swojej działalności statutowej. Niestety ze względu skromne środki finansowe nie wszystkie projekty Zarządu PZERil mogą być realizowane, stąd składana uproszczona oferta zadania publicznego Memoriału im. Bolesława Witkowskiego. Zarząd Związku Emerytów ma przekonanie połączone z pewnością potwierdzoną zebrany doświadczeniem, iż organizowane przez Zarząd sportowe imprezy wypełniają lukę rekreacyjnych spotkań na wolnym powietrzu i są bardzo potrzebne drezdeneckim seniorom. Przedmiotem składanej, uproszczonej oferty jest corocznie realizowany projekt, który w roku 2021 będzie miał ósmą edycją: „**VIII Memoriał im. Bolesława Witkowskiego – międzypokoleniowa wiosenna marszruta nordic walking**”. Memoriał jest poświęcony upamiętnieniu wieloletniej działalności społecznej i sportowej na rzecz drezdeneckiego środowiska seniorskiego pana Bolesława Witkowskiego. Pan Bolesław Witkowski był znanym społecznikiem, stąd idea Memoriału im. Bolesława Witkowskiego. Oddział Rejonowy PZERil wpisał na stałe Memoriał na listę lokalnych imprez sportowych dla szerokiej grupy seniorów drezdeneckich. Sportowa impreza odbędzie się w kolejnym trudnym dla seniorów roku pandemii covid-19, z przekonaniem możemy napisać, iż kolega Bolesław starałby się pomagać wszystkim potrzebującym nie tylko w zrobieniu codziennych zakupów. Epidemia korona wirusa niemal na trwałe zmusiła osoby 65+ do zmiany stylu życia, zdecydowanie częstszej pracy w domu, rezygnacji z wielu aktywności i drobnych przyjemności oraz ograniczenia kontaktów społecznych. Tymczasem wiele osób w srebrnym wieku srodze odczuwa osamotnienie wynikające z konieczności pozostania w domu po ogłaszanych systematycznie decyzjach rządowych, apelujących o niewychodzenie z domu podczas trwającej pandemii. Marazm domowy mocno doskwiera i jest pewne, iż wszyscy tęsknimy za możliwością pójścia spokojnie na spacer, działkę; po prostu najbardziej brakuje nam innych ludzi i wspólnego czasu przy filiżance kawy. Na szczęście pojawiły się szczepionki, dzięki którym ryzyko potencjalnej groźnej choroby zdecydowanie się zmniejsza. Właśnie dlatego w tym roku nasz memoriał, który oparty jest na ciągłym budowaniu integracji drezdeneckiego środowiska seniorskiego. której to idei pan Witkowski poświęcił swoją działalność, będzie zupełnie innym wydarzeniem sportowo-społecznym. Memoriał jest planowany w maju, mamy jako Zarząd nadzieję, iż znaczna grupa z nas będzie już zaszczepiona przeciw koronawirusowi i będziemy z pewnością uczestniczyć w sportowej rywalizacji, dobrze się bawić i pamiętać o sąsiedzie (w ostatni wtorek 25 maja jest obchodzony Europejski Dzień Sąsiada. Impreza odbędzie się już po raz ósmym!

Zadanie publiczne marszruta Nordic Walking VIII Memoriału polegać będzie na zorganizowaniu wiosennych imprez sportowych w lesie miejskim, uczestnicy jak zwykle przejdą specjalnie wyznaczonymi trasami o różnych stopniach trudności, a główną wiosenną imprezę zakończy wspólne (bezpieczne, z zachowaniem rygorów higienicznych) pieczenie kiełbasek i wielki sportowy turniej w ramach ósmego **Witkowski CUP**. Tradycyjnie jak w innych latach, na wiosnę Zarząd Oddziału Rejonowego zorganizuje również międzypokoleniowe marszruty nordic walking – propagujące aktywność sportowo-ruchową wśród osób starszych i niepełnosprawnych, w której wezmą udział również osoby wykluczone zamieszkujące na terenie gminy Dreźnie. Seniorzy jak zwykle zaproszą (zawsze zapraszają) do wspólnej zabawy swoich bliskich – wnuki, dzięki czemu wszystkie zajęcia w zadaniu publicznym będą miały charakter międzypokoleniowy.

Wszystkie sportowe imprezy Zarząd przeprowadzi z utrzymaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa, zwracając szczególną uwagę na system szczepień, które będą dostępne dla seniorów w pierwszej połowie roku. Specjalnie przeprowadzimy akcję informacyjną gdzie i jaki można będzie się zaszczepić przeciw covid-19, pomagając nie tylko naszym członkom w rejestracji do wykonania dobrowolnego szczepienia. Bezpieczeństwo będzie podstawowym warunkiem dla marszo – spotkań z kijkami, za którymi już teraz są tęsknią beneficjenci zadania, dobrze wiedząc, iż maszerowanie z kijkami jest najlepszą formą aktywną




spędzania wolnego czasu i przy okazji celebrowania dnia codziennego i nie zawsze pamiętanych świąt kalendarzowych oraz dni dedykowanych typu: Dzień Ziemi, Światowy Dzień Sportu, Europejski Dzień Sąsiada, Dzień Przyjaciela, Narodowy Dzień Życia czy Światowego Dzień Praw Osób Starszych.

Gdy tylko zrobi się ciepło po zimowej przerwie od ruchu, reżimie przebywania w domu, na przywitaniu wiosny oraz na topienie Marzanny seniorzy będą mieli zorganizowane wspólne cotygodniowe dwugodzinne marszruty-rozgrzewki oraz piesze przechadzki na świeżym powietrzu w łasku miejskim. Zgodnie ze stwierdzeniem - Ruch to zdrowie - wiosenne zajęcia z nordic walking będą szansą na kompleksowy ruch fizyczny, podstawowy trening kondycyjny, który przede wszystkim poprawia kondycję psychoruchową. Utrzymanie prawidłowej kondycji fizycznej jest niezwykle w normalnym czasie jak i w czasie pandemii, jest szczególnie ważne zwłaszcza w wieku dojrzałym, 55+ oraz osób niepełnosprawnych, kiedy coraz częściej ta właśnie grupa seniorska zmagają się z różnymi schorzeniami cywilizacyjnymi, które utrudniają codzienne życie i kiedy seniorzy są zmuszeni zbyt często pozostać w domach.

W trakcie realizacji imprez „VIII Memoriału... odbędą się następujące zajęcia:

- **Nordic Walking** – marsze ze specjalnie przeznaczonymi kijami oraz nauką prawidłowej techniki marszu, który sprawia, że piechur angażuje więcej grup mięśniowych podczas zwykłego marszu, a odczucie wysiłku jest mniejsze dla maszerującego (10-12 marszrut)
- **VIII Memoriał im Bolesława Witkowskiego** – Marszruta wielopokoleniowa połączona z zawodami sportowymi Witkowski CUP i piknikiem na Dzień Sąsiada.
- **nauka komunikatorów i aplikacji oraz programów pozwalających na wizualne rozmowy i spotkania przy wykorzystaniu telefonów, tabletów i laptopów – jako forma bezpiecznej komunikacji w czasie pandemii**

Wiosenny Memoriał z marszrutami Nordic Walking podsumuje wielki sportowy turniej seniorów Witkowski CUP, który będzie imprezą, przy której można się ogrzać przy niepewnej pogodzie wiosennej. Zarząd ma pewność, że w tak trudnym czasie wspólne uprawianie sportu na świeżym powietrzu, jak i wspólny wysiłek sportowy oraz wspólne zabawy i śpiewanie pomogą wyrwać się seniorom z marazmu domowego pandemii. Cały program VIII Memoriału Bolesława Witkowskiego ponownie pokaże, że w grupie każde sportowe działanie jest bardziej intensywne, ciekawsze, bardziej dopingujące wewnętrznie do zwiększonej aktywności i mogą być przeprowadzone w bezpiecznych warunkach z utrzymaniem koniecznych standardów higienicznych. Wszystkie zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach programu „VIII Memoriał im. Bolesława Witkowskiego ... powinny przełożyć się jak już pokazały wcześniejsze memoriały na wiele radości dla uczestników w czasie wspólnie spędzonych chwil w gronie znajomych, a i często przyjaciół. W zadaniu realizowanym w czasie pandemii będą zorganizowane imprezy dla 50 osób, adresatami będą członkowie różnego rodzaju stowarzyszeń działających na rzecz osób wykluczonych, niepełnosprawnych, środowiska seniorskiego 55+ oraz kombatanckiego.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego | | |
|---|--|--|
| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Poprawa kondycji fizycznej | systematyczne uczestnictwo około 20 osób w zajęciach uczących marszy z udziałem kijów nordic walking | Rowerowy trening kondycyjny - relacja zdjęciowa dostępna na nośnikach elektronicznych, dostępna również na Facebooku |
| Popularyzowanie aktywnej rekreacji marszruta nordic walking | systematyczny udział około 30 osób w każdej marszrucie | relacja zdjęciowa dostępna na nośnikach elektronicznych, dostępna również na Facebooku |
| Kompleksowy ruch zwiększający motoryczność organizmu | udział w zawodach około 50 osób | zajęcia z sportowe/wyjazdowa spartakiada - listy obecności oraz relacja zdjęciowo-elektroniczna, dostępna również na Facebooku |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów jest organizacją pożytku publicznego, która aktywnie działa w środowisku seniorskim Miasta i Gminy Drezdenko od 54 lat. W roku 2017 obchodziło tak ważny jubileusz! Skupia w swoich szeregach 240 osób. Od siedmiu lat realizuje zadania publiczne zlecane (19 już wykonanych) przez Burmistrza miasta Drezdenko w ramach konkursów wsparcia finansowego działalności z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w gminie Drezdenko oraz kultury i dziedzictwa narodowego. Jesteśmy stowarzyszeniem o bardzo skromnych zasobach finansowych utrzymującym się tylko ze dobrowolnych składek członkowskich.

Członkowie Zarządu PZERiI od lat znani są w lokalnym środowisku jako działacze organizacji pożytku publicznego oraz organizacji społecznych. Nestorka Pani Eulalia Świniarska (90 lat) od 30 lat pracuje na rzecz drezdeneckich emerytów i rencistów. 12-sto letni staż pracy ww. Związku posiada Pani Halina Mazur czy Krystyna Żak, aktywnie pomagająca wszystkim osobom wchodzącym w jesień swojego życia.

Pani Krystyna Żak poza kierowaniem PZERiI jest aktywną animatorką kultury, założyła 3 zespoły artystyczne działające pod sztandarem Oddziału Rejonowego PZERiI w Drezdenku

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|--|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. | Koszt 1 | | | |
| | 1) Opłaty tytułu należności dochodzących na świadczenia gimnastyczne-rozróżnionych | 850,00 | 0,00 | 850,00 |
| 2. | Koszt 2 | | | |
| | 2) Organizacja imprezy 100. Rocznicy 1918-2018 | 500,00 | 500,00 | |
| 3. | Koszt 3 | | | |
| | 3) Promocja na terenie Miasta Drezdenko przedmiotów kulturalnych i sztuki (w tym: 100. Rocznicy 1918-2018) | 2 000,00 | 2 000,00 | |
| 4. | Koszt 4 | | | |
| | 4) Zakup papieru i materiałów | 1 000,00 | 1 000,00 | |
| 5. | Koszt 5 | | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 4 350,00 | 3 500,00 | 850,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Drezdenku

Krystyna Żak
Eulalia Świniarska

Krystyna Żak

Data

30.06.2021

SEKRETARZ
 PZERiI

[Podpis]

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)