

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

URZĄD MIEJSKI W DREZDENKU

25-02-2025

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Drezdenko
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Zadanie publiczne w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w Gminie Drezdenko

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja ZDROWO I NA SPORTOWO KRS: 0001038510 NIP: 5993275525 Adres siedziby i do korespondencji: ul. Papszy 5/4, 66-400 Gorzów Wielkopolski Strona internetowa: www.zdrowoinasportowo.org Adres e-mail: fundacja@zdrowoinasportowo.org Numer telefonu: 513 931 949	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Minisiatkówka w Drezdenku			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	11.03.2025 r.	Data zakończenia	8.06.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Projekt „MINISIATKÓWKA W DREZDENKU” powstał, by propagować zdrowy styl życia, zachęcić dzieci do uprawiania sportu, systematycznego udziału w treningach oraz by przekonać ich, że aktywność fizyczna to świetny sposób na spędzanie wolnego czasu. Celem projektu jest poprawa sprawności fizycznej dzieci, ale także pokazanie im, że warto ze sobą współdziałać. Sport daje możliwość poznania nowych znajomych, uczy odpowiedzialności za siebie i drugiego zawodnika, kompetencji społecznych, umiejętności komunikacji w zespole, kształtuje relacje z innymi, sprzyja tworzeniu pozytywnych zachowań w ramach idei „fair play”, uczy wygrywać i przegrywać, uczy współpracy i samokontroli.</p> <p>Chcemy pokazać, że w sporcie ważna jest rywalizacja ale także współpraca w grupie.</p> <p>Stąd pomysł na zorganizowanie cyklicznych zajęć z piłki siatkowej dla dzieci, która eliminuje grę indywidualną, egoistyczną, kładąc nacisk na współpracę i zespołowość. Dodatkowo poprawia dynamikę, refleks, wytrzymałość i skoczność, wzmacnia wydolność tlenową organizmu, uczy sportowej rywalizacji, pomaga opanować strategiczne myślenie na boisku i umiejętność szybkiego podejmowania decyzji. Siatkówka jest jedną z dyscyplin ogólnorozwojowych, czyli takich, które wpływają pozytywnie na wiele grup mięśniowych i zapewniają wszechstronny rozwój organizmu. Jest on niezmiernie ważny na wczesnoszkolnym etapie rozwoju dzieci. Gwarantuje to lepsze samopoczucie oraz harmonijny rozwój, trudny do osiągnięcia w wypadku aktywności fizycznych ukierunkowanych na konkretną partię mięśni.</p> <p>Siatkówka to dyscyplina sportowa, która od dłuższego czasu cieszy się dużą popularnością, ale nie wszyscy, którzy chcieliby grać mają</p>				

możliwość rozwijania swej pasji w klubach sportowych. Dlatego, idąc naprzeciw zainteresowaniom uczniów chcemy dać możliwości wszystkim uczniom grać w piłkę siatkową. Chcemy, by na treningach ćwiczyły nie tylko dzieci z dużym potencjałem, ale także te, które pomimo nieco mniejszych predyspozycji, będą czerpały prawdziwą radość z regularnych treningów.

Realizowane zajęcia będą ogromną dawką inspiracji i wsparcia dla wszystkich, którzy kochają sport i dążą do polepszania swoich własnych osiągnięć ale i dla tych, którzy dopiero chcą rozpocząć swoją przygodę ze sportem.

Działania zaplanowane w projekcie skierowane są do dzieci z klas III - VII ze szkół podstawowych w Drezdenku, które skorzystają z wiedzy i narzędzi jakie otrzymają w ramach zadania.

Treningi odbywać się będą 2 razy w tygodniu, w dwóch grupach wiekowych od 11.03.2025r. do 10.06.2025r. w Szkole Podstawowej nr 1 w Drezdenku ul. Szkolna 11. Rekrutacja uczestników odbywać się będzie poprzez formularz zgłoszeniowy online. Podczas trwania projektu, zawodnicy wezmą udział w turnieju minisiatkówki w Gorzowie Wielkopolskim.

W trakcie zajęć położymy duży nacisk na wszechstronny rozwój, który obejmuje siłę, gibkość, szybkość, skoczność i wytrzymałość. Zajęcia dostosowane będą do możliwości danej grupy wiekowej i są będą realizowane w oparciu o najnowsze metody i formy treningowe prowadzące do opanowania elementów technicznych i taktycznych gry w piłkę siatkową.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Treningi piłki siatkowej	35 treningów, 34 uczestników, udział w 1 turnieju minisiatkówki	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Fundacja ZDROWO I NA SPORTOWO rozpoczęła swoją działalność w maju 2023r.</p> <p>Fundacja promuje sport i kulturę fizyczną, kształtuje postawy pro-zdrowotne wśród dzieci, młodzieży i seniorów oraz przekonuje, że aktywność fizyczna jest świetnym sposobem na spędzenie wolnego czasu oraz pretekstem do wspólnego działania i integracji.</p> <p>Od września 2023r. prowadzimy treningi siatkówki dla dzieci w szkołach podstawowych w Drezdenku, Gorzowie Wielkopolskim, Kłodawie, Santoku oraz cykliczne zajęcia Nordic Walking w Gorzowie Wielkopolskim dla wszystkich, którzy chcą się czuć dobrze, zdrowo i szczęśliwie.</p> <p>Od 1 lipca do 10 września 2023r. zrealizowaliśmy projekt CHODŹMY NA PODWÓRKO, w ramach którego dzieci i młodzież efektywnie i w ciekawy sposób spędziły czas w okresie wakacji. W trakcie trwania programu odbywały się zajęcia sportowe ogólnorozwojowe, stanowiące wstęp do każdej dyscypliny sportowej.</p> <p>Od 11.10 do 30.11. 2023r. realizowaliśmy projekt „Aktywna młodzież”. W programie odbyły się zajęcia sportowe tj. treningi cardio (nordic walking, jogging), treningi motoryczne, warsztaty z dietetykiem i pierwszej pomocy prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów oraz instruktorów sportu. Zorganizowane w czasie projektu warsztaty z instruktorem pierwszej pomocy i dietetykiem pogłębiły wiedzę dzieci na tematy m. in.: korzyści wynikających z uprawiania sportu w młodym wieku, sposobów motywacji do aktywnego spędzania czasu wolnego, zapobiegania kontuzjom i zdrowego odżywiania.</p> <p>Od 20.11 w ramach lekcji wychowania fizycznego organizujemy zajęcia z różnych dyscyplin sportowych w Społecznej Szkole Podstawowej Stowarzyszenia Edukacyjnego w Gorzowie Wlkp. Odbyły się już : capoeira, trening Nordic Walking, zajęcia z badmintona, zajęcia siatkówki.</p> <p>26.12 uczestniczyliśmy w X Gorzowskim Biegu Gwiazdkowym, organizowanym przez Stowarzyszenie Można Samemu. Nasza Fundacja zorganizowała sportowe miasteczko dla najmłodszych, w którym uczestnicy pokonywali sportowe przeszkody, robili największe bańki mydlane w Gorzowie i wspólnie namalowali świąteczny obraz.</p> <p>10.03.2024r. Fundacja zorganizowała Maraton Fitness z okazji Dnia Kobiet. Ponad 80 uczestniczek wzięło udział w 3 godzinnym sportowym wyzwaniu podczas, którego miały okazję skorzystać z zajęć tanecznych, siłowych oraz rozciągających.</p> <p>23.03.2024r. uczestniczyliśmy w Biegu Kolorowej Skarpety, organizowanym przez Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci Niepełnosprawnych "Tacy Sami" oraz Wierzbicki Running Projekt, podczas którego zajmowaliśmy się przygotowaniem videorelacji.</p> <p>24.03.2024r. uczestniczyliśmy w X Gorzowskim Biegu Wielkanocnym, organizowanym przez Stowarzyszenie Można Samemu. Nasza Fundacja zorganizowała sportowe miasteczko dla najmłodszych, w którym uczestnicy pokonywali sportowe przeszkody, robili największe bańki mydlane w Gorzowie i wspólnie namalowali świąteczny obraz.</p> <p>06.04.2024r. zaprosiliśmy dzieci i młodzież od 5 do 16 roku życia na MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SPORTU. Na hali sportowej 90 uczestników w wieku 5-16 lat pod bacznym okiem Agnieszki Szott, Dawida Kaniewskiego, Karoliny Lasoty oraz studentów AWG Gorzów Wielkopolski uprawiało 3 dyscypliny sportowe - koszykówkę, siatkówkę oraz piłkę nożną. Dodatkową atrakcją podczas wydarzenia były warsztaty z pierwszej pomocy.</p> <p>29.06.2024r. wspólnie z Nordic Walking Polska, zorganizowaliśmy zawody Polskiej Ligi Nordic Walking. Impreza odbyła się na Polu Golfowym Zawarcie W zawodach wzięli udział zawodnicy i kibice z całej Polski. Uczestnicy mieli do pokonania dystans 5 km lub 10 km. Łącznie w wydarzeniu wzięło udział 273 zawodników i około 100 kibiców.</p> <p>10.08.2024r. Fundacja wraz ze Stowarzyszeniem Kobieta jest Emocją, zorganizowała I Rajd Nordic Walking szlakiem nadodrzańskich winnic w Górzycach.</p>		

29.09.2024r. wraz ze stowarzyszeniem Onkolubuszanki oraz Szkołą Policealną Cosinus zorganizowaliśmy w Gorzowie Wielkopolskim wydarzenie RAZEM PO ZDROWIE – bieg i konferencja. Wydarzenie poświęcone tematyce promocji zdrowego i aktywnego stylu życia oraz profilaktyki zdrowotnej, szczególnie w zakresie nowotworów

10.11.2024r. z okazji Święta Niepodległości Fundacja zorganizowała I Niepodległościowy Marsz Nordic Walking w Lubiszynie.

6.12.2024r. we współpracy z Centrum Promocji i Kultury w Drezdenku Fundacja zorganizowała I Mikołajkowy Marsz Nordic Walking w Drezdenku.

14.12.2024r. uczestniczyliśmy w XI Gorzowskim Biegu Gwiazdkowym, organizowanym przez Stowarzyszenie Można Samemu. Nasza Fundacja zorganizowała sportowe miasteczko dla najmłodszych, w którym uczestnicy pokonywali sportowe przeszkody, robili największe bańki mydlane w Gorzowie i wspólnie namalowali świąteczny obraz.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera	5.000,00		
2.	Wynajem hali	2.000,00		
3.	Transport na turniej	1.100,00		
4.	Usługa księgowo i administracyjna	500,00		
5.	Sprzęt sportowy (m.in. piłki, kapselki, płotki, drabinki, koła koordynacyjne)	1.000,00		
6.	Odzież sportowa	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000,00	10.000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Karolina Lasota

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data *24.02.2025r.*

FUNDACJA ZDROWO I NA SPORTOWO
66-400 Gorzów Wlkp., ul. Papszy 5/4
NIP 5993275525, REGON 525428562
KRS 0001038510
e-mail: fundacja@zdrowcinasportowo.org
nr konta 85 1140 2004 0000 3702 8373 6488